

# TOMA MI MANO

*por*

*Shamil Fattakhov*

**Personajes:** Sara & Daniel, 15 y 16 años

**Escenario:** En un banco del parque. (Daniel está concentrado en un juego en su celular.)

-----

**Sara:** Daniel.

**Daniel:** Mhm.

**Sara:** Quiero preguntarte...

**Daniel:** Mhm.

**Sara:** ...quiero preguntarte algo, algo muy importante.

**Daniel:** Mhm.

**Sara:** ¿Me amas?

**Daniel:** Mhm.

**Sara:** ¡Siempre dices mhm!

**Daniel:** Yo también quiero preguntarte algo.

**Sara:** Sí, Daniel, te estoy escuchando con mucha atención.

**Daniel:** ¿Conoces a Marcos y Julia?

**Sara:** Sí.

**Daniel:** ¿Sabes que ellos tienen esta clase de relación... como hombre y mujer?

**Sara:** Sí, lo sé.

**Daniel:** ¿Y conoces a Esteban y Michelle?

**Sara:** Sí, los conozco.

**Daniel:** Ellos también tienen esta clase de relación.

**Sara:** Lo sé, Daniel, ¿y qué?

**Daniel:** Quiero decir... quería decirte... ¿Por qué no lo tenemos nosotros también?

**Sara:** Ay, no sé... recién tengo 15 años... y tengo un acuerdo con mi mamá que lo voy a hacer recién cuando seré casada.

**Daniel:** ¡Vaya! ¿Eres tan tradicionalista? Mira alrededor tuyo: todos lo hacen! En la tele, en las películas! Es un estilo de vida. Está bien!

**Sara:** Lo entiendo, Daniel, pero yo no puedo hacerlo.

**Daniel:** No hay nada mal con esto... Los psicólogos dicen que es importante conocer todo antes de que te cases. Y los médicos dicen que es bueno para tu salud.

**Sara:** Ya, puede ser. Pero... yo no puedo.

**Daniel:** Conozco la razón verdadera. ¡No me amas!

**Sara:** ¡Te amo!

**Daniel:** ¡Está bien! Sabes que mis padres justo han salido para un viaje de negocios, y estoy solo en mi casa. Vamos a mi cuarto y... ya sabes.

**Sara:** No, Daniel, no puedo hacerlo, lo siento.

**Daniel:** *(se levanta)* Te dije que no me quieres.

**Sara:** Daniel, ¡realmente, de verdad te quiero!

**Daniel:** Ya me cansé con esta conversación. Aquí estoy, y aquí está mi mano. Tómala y vamos.

**Sara:** ¿Y si no voy?

**Daniel:** Entonces esta será nuestra última conversación. Tienes que escoger.

*Sara mueve su mano hacia la mano de Daniel.*

### CONGELAR - DISCUSSION – DESCONGELAR

**Sara:** *(se levanta y retira su mano)* Yo escojo amor.

**Daniel:** ¿Qué quieres decir?

**Sara:** Daniel, te quiero muchísimo. Espero con todo mi corazón que tú también me ames. Y nuestro amor no tiene nada que ver con lo que hacen los demás. Pertenece a nosotros dos - cómo sentimos, qué pensamos, cómo ayudamos uno al otro a crecer. Si nos amamos, nos respetaremos como somos, y ninguno tratará de obligar al otro a hacer algo que no quiere. Si tú quieres vivir este amor junto a mí, te ofrezco mi mano.

*Sara ofrece su mano a Daniel. Después de un poco de vacilación, él la toma.*

**POSIBLES PREGUNTAS**  
**(No hay que usar todas)**

1. ¿Qué opinas de lo que plantea Daniel: si Sara no va con él, significa que no le ama?
2. ¿Cómo mostramos a otro que le amamos?
3. ¿Qué aconsejarían a Sara que diga o haga?
4. ¿Qué se puede hacer para evitar que surjan situaciones como esto?
5. ¿A veces surge la situación contraria: en que la mujer incita al hombre? En tal caso, ¿cómo podría responder el hombre? (es bueno que lo actúen)
6. ¿Las personas casadas necesitan practicar la castidad? ¿Cómo?
7. ¿Significa la castidad simplemente evitar las relaciones sexuales?
8. ¿Hay que ser “frío” para practicar la castidad?
9. ¿Cómo se puede decidir si cierta acción es casta o no?
10. ¿Cuáles son los beneficios de practicar la castidad?

## CITAS PARA ESTUDIAR EN GRUPOS

1. "La castidad ...significa conservar sus poderes sexuales personales, tan íntimos por naturaleza, y capaces de conferir tanta belleza en su vida, para su debida expresión, que es con su compañero de vida, su esposa o esposo, con quien compartirá el hogar, los niños, y todas las cargas alegres y tristes de la vida. La decencia, la limpieza espiritual del matrimonio, el humanismo esencial de ello, se aumentarán mil veces si la castidad ha sido practicada por ambos, hombre y mujer, previamente a su unión. Las posibilidades de tener éxito también son mucho más grandes, porque entonces compartirán de cada manera, la nueva vida que han empezado. No se harán comparaciones con experiencias sexuales previas; apetitos exagerados que puedan dañar la relación no habrán sido cultivados por uno ni por otra; y sobre todo, ellos pondrán el sexo en su lugar apropiado."

Ruhiyyih Khanum, (Prescripción para Vivir, p. 70-71)

1.1 ¿Qué significa "castidad"?

1.2 ¿Por qué es importante que ambos, el hombre y la mujer, practiquen la castidad?

1.3 ¿Cómo contribuye la castidad por parte de ambos al éxito del matrimonio?

2. "Lo que Bahá'u'lláh quiere dar a entender por la castidad seguramente incluye evitar el besar que es la costumbre de la sociedad moderna. Va en detrimento de la moral de la juventud, y a menudo los conduce demasiado lejos, o despiertan apetitos que no pueden satisfacerse legítimamente en el momento a través del matrimonio, y cuya supresión es una tensión sobre ellos. La norma baha'i es muy elevada, más particularmente cuando es comparada con las normas morales totalmente corrompidas del mundo actual. Pero esta norma nuestra producirá a gente más sana, más feliz y más noble, e inducirá a matrimonios más estables."

Shoghi Effendi (Amor, Noviazgo y Matrimonio, p. 31)

2.1 ¿Cuáles tres razones da Shoghi Effendi para evitar el besarse?

3.2 ¿Cuáles serán los resultados de seguir la norma baha'i?

3. "La castidad implica, tanto antes como después del matrimonio, una vida sexual casta y sin mancha. Antes del matrimonio, absolutamente casta. Después del matrimonio, absolutamente fiel a su compañero escogido: fiel en todo acto sexual, fiel en palabra y en hecho".

Shoghi Effendi (Amor, Noviazgo y Matrimonio)

3.1 ¿Qué significa la castidad para las personas casadas?

4. "Tal vida casta y santa, con sus implicaciones de modestia, pureza, temperancia, decencia y mentalidad clara, comprende no menos que el ejercicio de la moderación en todo lo que concierne al vestido, lenguaje, entretenimiento y todos los pasatiempos artísticos y literarios. Ésta exige la vigilancia diaria en el control de nuestros deseos carnales o inclinaciones corruptas. Requiere el abandono de una conducta frívola, con su excesivo apego a los placeres triviales y con frecuencia, erróneamente dirigidos. Requiere la total abstinencia de toda bebida alcohólica, del opio y de drogas similares que forman hábito. Condena a la prostitución del arte y la literatura, las prácticas del nudismo y del matrimonio en compañerismo, la infidelidad en las relaciones matrimoniales y toda forma de promiscuidad, de fácil intimidad y de vicios sexuales."

Shoghi Effendi (El Advenimiento de la Justicia Divina)

4.1 ¿Cuáles de las conductas que van en contra de una vida casta y santa son más comunes en la sociedad en la que vivimos? ¿Cómo se puede enfrentar esta situación?

5. "Muchos jóvenes bahá'ís...están confundidos y piden que se les dé una orientación en un lenguaje simple y claro para enfrentar situaciones diarias, especialmente las relacionadas con el sexo.

No es posible ni deseable que la Casa Universal de Justicia enuncie un conjunto de reglas que abarquen todas las situaciones. Es más bien tarea del creyente individual determinar, de acuerdo con su propio entendimiento devoto de las Escrituras, cual ha de ser exactamente su línea de conducta en relación con las situaciones a las que se enfrenta en su vida diaria. Si ha de cumplir su verdadera misión en la vida como seguidor de la Bendita Perfección, deberá modelar su vida conforme a las Enseñanzas. El creyente no puede alcanzar este objetivo simplemente viviendo de acuerdo con un conjunto de reglas rígidas. Cuando su vida se orienta hacia el servicio a Bahá'u'lláh y cuando todo acto consciente es ejecutado dentro de este marco de referencia, sin duda ha de lograr el verdadero propósito de su vida.

Por lo tanto, todo creyente debe estudiar continuamente las Escrituras Sagradas y las instrucciones del amado Guardián, esforzándose siempre por lograr un nuevo y mejor entendimiento de su importancia, para él y para su sociedad. Debería orar fervientemente pidiendo la Guía Divina, sabiduría y fortaleza para hacer lo que es agradable a Dios y servirle en todo momento con lo mejor de su habilidad."

Casa Universal de Justicia (Libres como el Viento p. 188)

5.1 ¿Por qué no hace la Casa Universal de Justicia una lista de acciones castas y no castas?

5.2 ¿Cómo podemos decidir nosotros si algo está dentro de los límites de la castidad?

6. "La castidad no implica de ninguna manera el alejarse de las relaciones humanas. Libera a las personas de la tiranía de la omnipresencia del sexo. Una persona quien está en control de sus impulsos sexuales tiene la capacidad de tener amistades profundas y duraderas con muchas personas, tanto hombres como mujeres."

Casa Universal de Justicia, ("Una Vida Casta y Santa")

6.1 Describan cómo es una amistad profunda y duradera entre personas de sexos opuestos.

7. "Uno debe recordar que el propósito de esta vida es preparar el alma para la próxima. Aquí uno debe aprender a controlar y guiar sus impulsos animales, no a ser esclavos de ellos. La vida en este mundo es una serie de pruebas y de logros, de yerros y de nuevos avances espirituales. A veces el curso puede parecer muy difícil, pero... el alma que inquebrantablemente obedece la ley de Bahá'u'lláh, por muy difícil que ello parezca, crece espiritualmente, en tanto que quien desobedece la ley por su propia aparente felicidad, resulta que ha seguido una quimera: él no alcanza la felicidad que buscaba, retarda su progreso espiritual y a menudo se acarrea a si mismo nuevos problemas."

Casa Universal de Justicia (Libres como el Viento p. 185-6)

7.1 ¿Cuál es la consecuencia de obedecer las leyes de Dios?

7.2 ¿Cuáles son las 3 consecuencias de desobedecer estas leyes?